

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. Arašídová pěna, toustík, mléko, jahodový čaj (A: 01,05,07,08)
polévka Zeleninová s celozrnným kuskusem (A: 01,09)
oběd Vepřové maso na česneku, špenát, bramborový knedlík, voda (A: 01)
svačina Chléb s vitaminovou perlou, jablko, čaj (A: 01)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. Vajíčková pomazánka, paprika, rohlík, čaj, kakao (A: 01,03,07)
polévka Česnečka (A: 01,09)
oběd Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka, šťáva (A: 01)
svačina Ovocný jogurt (A: 07)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. Čočková pěna, houska, okurka, čaj, mléko (A: 01,07)
polévka Vývar s nočky (A: 01,03,07)
oběd Obalované rybí filé v křupavém testíčku, brambory, kompot, voda (A: 01,04)
svačina Chléb s lučinou, banán, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. Kuřecí pěna, rajčátka, toustík, čaj, mléko (A: 01,07)
polévka Čočková (A: 01,09)
oběd Pražská pečeně, rýže, ovocný nápoj (A: 01,03,10)
svačina Chléb s plátkovým sýrem, hruška, čaj (A: 01,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. Mléčný tvaroh s müsli, ovocný čaj (A: 01,07,08)
polévka Zelňačka (A: 01,09)
oběd Grenadýrský pochod, okurka, džus, voda s citrónem (A: 01)
svačina Chléb s pomazánkovým másle, mandarinka, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídy (podzemnice olejná)	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

